



YOSHINKAI AIKIDO DEUTSCHLAND

AIKIDO YOSHINKAN e.V.
Vereinsregister-Nr. 13634 Amtsgericht München
Auenstraße 19, D-80469 München, Tel.: (089) 2 01 22 90

Kinderprüfungstechniken (bis 13 Jahre)

(gültig ab 01.01.1998)

9. Kyu (gelb)

1. Seiza-ho
2. Rei-ho
3. Shikko-ho
4. Zenpo kaiten ukemi
5. Koho kaiten ukemi
6. Tai no henko 1
7. Tai no henko 2

Kihon dosa ohne Partner

Wartezeit 6 Monate

6.- 5. Kyu (grün)

1. Seiza-ho
2. Rei-ho
3. Shikko-ho
4. Zenpo kaiten ukemi
5. Kihon dosa renzoku
6. Shomen uchi ikkajo osae 1
7. Shomen uchi ikkajo osae 2
8. Katate mochi sokumen irimi nage 1

Kihon dosa ohne Partner

Wartezeit 6 Monate

8. Kyu (gelb)

1. Seiza-ho
2. Rei-ho
3. Shikko-ho
4. Zenpo kaiten ukemi
5. Koho kaiten ukemi
6. Tai no henko 1
7. Tai no henko 2
8. Hiriki no yosei 1
9. Hiriki no yosei 2

Kihon dosa ohne Partner

Wartezeit 6 Monate

4.- 3. Kyu (blau)

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Zenpo kaiten ukemi
4. Tai no henko 1
5. Tai no henko 2
6. Hiriki no yosei 1
7. Hiriki no yosei 2
8. Suwari waza shomen uchi ikkajo osae 1
9. Katate mochi nikajo osae 2
10. Shomen uchi sankajo osae 1
11. Katate mochi tenchi nage 1
12. Shomen uchi shomen irimi nage 2

Kihon dosa ohne Partner

Wartezeit 1 Jahr

7. Kyu (orange)

1. Seiza-ho
2. Rei-ho
3. Shikko-ho
4. Zenpo kaiten ukemi
5. Shumatsu dosa 1
6. Shumatsu dosa 2
7. Katate mochi shiho nage 1
8. Katate mochi shiho nage 2

Kihon dosa ohne Partner

Wartezeit 6 Monate