

Trainingsplan: KW37

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:00							
7:00		Aikido 6:15 – 7:30			Aikido 6:15 – 7:30		
8:00							
9:00	Freizeitsport 9:00 – 10:00	Freizeitsport 9:00 – 10:00	Freizeitsport 9:00 – 10:00				
10:00				Freizeitsport 9:45 – 10:45			
11:00	Aikido Kinder 11:00 – 12:00					Aikido 10:30 – 11:45	Aikido 10:00 – 12:00
12:00							
13:00						Jodo / Iaido 12:15 – 13:30	
14:00							
15:00						Aikido Kinder 14:30 – 15:30	
16:00		Aikido Kinder 15:30 – 16:30		Aikido Kinder 15:30 – 16:30			
17:00		Aikido Kinder 17:00 – 18:00	Aikido Kinder 16:45 – 17:45	Aikido Kinder 17:00 – 18:00	Aikido Kinder 17:00 – 18:00		
18:00							
19:00	Aikido 18:15 – 19:30	Aikido (ab 3. Kyu) 18:30 – 19:45		Aikido 18:30 – 19:45	Aikido 18:30 – 19:45		
20:00			Delegierten- versammlung ab 19:00				
21:00	Jodo / Iaido 20:15 – 21:30	Aikido 20:15 – 21:30		Jodo / Iaido 20:15 – 21:30	Aikido 20:15 – 21:30		
22:00							

*Training nach
Ferienprogramm*