

Aikido Sondertraining für Kinder und Jugend mit Übernachtung

合気道少年部・青年部 合宿稽古

- Wann・日時:** Sa. 24 – So. 25. September 2022
- Wo・場所:** Aikido Yoshinkan e.V., Lothstr. 62
- Teilnehmer・参加資格:** ab 7. Kyu (orange) oder ab 14 Jahre
7級（オレンジ帯）あるいは14歳以上
Eventuell wird die Teilnehmeranzahl begrenzt
参加人数に制限がかかる場合があります
- Kosten・参加費:** 25 Euro
- Anmeldung・申込み:** bis 20. Sep. 2022. ・9月20日締め切り
Bitte den Trainer abgeben
申込み用紙は指導員に提出してください。

Programm・プログラム:

< Samstag >

- | | |
|---------------|--|
| 12:15 | Treffen am Dojo |
| 12:45 – 14:15 | Training (1): Jodo Schnupper-Training |
| 14:30 – 15:30 | Training (2): Training mit Martin
(zusammen mit regulärem Kindertraining) |
| 15:30 – 16:30 | Spielen / Pause / Snack |
| 16:30 – 18:30 | Training (3): mit verschiedenen Trainern |
| 18:30 – | Kochen / Essen |
| 21:00 – | Duschen / Freizeit |
| 22:00 | Schlafenszeit |

< Sonntag >

- | | |
|---------------|--|
| 7:30 | Aufstehen, Aufräumen |
| 8:00 | Frühstück |
| 9:30 – 12:00 | Training (4): mit verschiedenen Trainern |
| 12:00 – 12:30 | Aufräumen / Putzen |
| 12:30 | Ende /Abholung |

- Ansprechpartner・問い合わせ:** Aya Meythaler
aya.yamasaki@aikido-yoshinkan.de