



# AIKIDO YOSHINKAN e. V.

Vereinsregister Nr. 13634 Amtsgericht München  
Lothstraße 62, 80335 München, Tel.: 089 201 22 90  
<http://www.aikido-yoshinkan.de/>

## SHOCHÛGEIKO

**08. - 17.07.2022, täglich 6:15-7:30 Uhr**

### Programm

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <b>Freitag, 08.07.</b><br>Shihônage                                   | <b>Zeno Dietrich</b>      |
| <b>Samstag, 09.07.</b><br>Ikkajô                                      | <b>Lars Anders</b>        |
| <b>Sonntag, 10.07.</b><br>Nikajô                                      | <b>Akinori Watanabe</b>   |
| <b>Montag, 11.07.</b><br>Sankajô                                      | <b>Daniel Hess</b>        |
| <b>Dienstag, 12.07.</b><br>Yonkajô                                    | <b>Karoly Berko</b>       |
| <b>Mittwoch, 13.07.</b><br>Sokumen Iriminage + Kokyûhō Ichi           | <b>Michael Kindermann</b> |
| <b>Donnerstag, 14.07.</b><br>Shōmen Iriminage + Kokyûhō Ni            | <b>Zeno Dietrich</b>      |
| <b>Freitag, 15.07.</b><br>Hijishime / Hijiate Kokyûnage + Kokyûhō San | <b>Akinori Watanabe</b>   |
| <b>Samstag, 16.07.</b><br>Kotegaeshi + Kokyûhō Yon                    | <b>Lars Anders</b>        |
| <b>Sonntag, 17.07.</b><br>Tenchinage + Kokyûhō Go                     | <b>Karoly Berko</b>       |