


Trainingsplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Trainer	
6:00								(1) Frühtrainerkollektiv	
7:00		Aikido 6:15 – 7:30 (1)			Aikido 6:15 – 7:30 (1)			(2) Karoly Berko	
8:00								(3) Akinori Watanabe	
9:00								(4) Lars Anders	
10:00						Aikido Kinder 10:00 – 11:00 (10)	Aikido 10:00 – 12:00 (Außer während Lehrgängen) (2/3)	(5) Martin Witthöft	
11:00					Aikido 10:30 – 11:45			(6) Zeno Dietrich	
12:00						Aikido 11:15 – 12:30 (2)		(7) Martin Heß	
13:00						Jodo / Iaido 12:45 – 14:15 (11)		(8) Beate Schwarzmann- Rentszschke	
14:00								(9) Frank Müller	
15:00						Aikido Kinder 14:30 – 15:30 (5)		(10) Aya Yamasaki- Meythaler	
16:00	Aikido Kinder 16:00 – 17:00 (10)	Aikido Kinder 16:00 – 17:00 (8)	Aikido Kinder 16:00 – 17:00 (9)	Aikido Kinder 16:00 – 17:00 (8)	Aikido Kinder 16:00 – 17:00 (10)			(11) Robert Völkman / Susanne Berko	
17:00	Aikido Kinder 17:00 – 18:00 (10)	Aikido Kinder 17:00 – 18:00 (8)	Aikido Kinder 17:00 – 18:00 (9)	Aikido Kinder 17:00 – 18:00 (8)	Aikido Kinder 17:00 – 18:00 (10)				
18:00									
19:00	Aikido (Stufe I) 18:30 – 19:45 (3)	Aikido (Stufe II) 18:30 – 19:45 (4, 7)	Aikido (Jugendliche) 18:15 – 19:45 (8)	Aikido (Stufe I) 18:30 – 19:45 (6)	Aikido (Stufe II) 18:30 – 19:45 (3)	Weitere Informationen auf unserer Webseite:  www.aikido-yoshinkan.de			
20:00	Jodo / Iaido 20:00 – 21:30 (11)	Aikido (Stufe I) 20:00 – 21:15 (7)	Aikido 20:00 – 21:15 (Vertretung)	Aikido 20:00 – 21:15 (2)	Aikido (Stufe I) 20:00 – 21:15 (5)				
21:00									
22:00	Jodo/Iaido Training am Di. und Do. in der Turnhalle der Grundschule Maria-Ward-Straße 1, 80638 München								
		Jodo / Iaido 19:00 – 21:00 (11)		Jodo / Iaido 19:00 – 21:00 (11)					