



# AIKIDO YOSHINKAN e. V.

Vereinsregister Nr. 13634 Amtsgericht München  
Lothstraße 62, 80335 München, Tel.: 089 201 22 90

<http://www.aikido-yoshinkan.de/>

## KANGEIKO

**13. - 22.01.2023, täglich 6:15-7:30 Uhr**

### Programm

<b>Freitag, 13.01:</b> Shihonage	<b>Akinori Watanabe</b>
<b>Samstag, 14.01:</b> Ikkajo	<b>Daniel Hess</b>
<b>Sonntag, 15.01:</b> Nikkajo	<b>Karoly Berko</b>
<b>Montag, 16.01:</b> Sankajo	<b>Michael Kindermann</b>
<b>Dienstag, 17.01:</b> Yonkajo	<b>Erik Pfeiff</b>
<b>Mittwoch, 18.01:</b> Sokumen iriminage + Kokyuhō ichi	<b>Martin Heß</b>
<b>Donnerstag, 19.01:</b> Shomen iriminage + Kokyuhō ni	<b>Zeno Dietrich</b>
<b>Freitag, 20.01:</b> Hijishime / Hijiate kokyunage + Kokyuhō san	<b>Akinori Watanabe</b>
<b>Samstag, 21.01:</b> Kotegaeshi + Kokyuhō yon	<b>Lars Anders</b>
<b>Sonntag, 22.01:</b> Tenchinage + Kokyuhō go	<b>Karoly Berko</b>

Zum Abschluss gibt es traditionell ein gemeinsames Frühstück und ein Gläschen Sake für alle, die durchgehalten haben.