

Aikido Sondertraining für Kinder und Jugend mit Übernachtung

合気道少年部・青年部 合宿稽古

- Wann・日時:** Sa. 30. Sep. – So. 01. Okt. 2023
- Wo・場所:** Aikido Yoshinkan e.V., Lothstr. 62
- Teilnehmer・参加資格:** ab 7. Kyu (orange) oder ab 14 Jahre
7級（オレンジ帯）あるいは14歳以上
Eventuell wird die Teilnehmeranzahl begrenzt
参加人数に制限がかかる場合があります
- Kosten・参加費:** 25 Euro
- Anmeldung・申込み:** bis 25. Sep. 2023. ・9月25日締め切り
Bitte den Trainer abgeben
申込み用紙は指導員に提出してください。

Programm・プログラム:

< Samstag >	
12:15	Treffen am Dojo
12:45 – 14:15	Training (1): Jodo Schnupper-Training
14:30 – 15:30	Training (2): Training mit Martin (zusammen mit regulärem Kindertraining)
15:30 – 16:30	Spielen / Pause / Snack
16:30 – 18:30	Training (3)
18:30 –	Kochen / Essen / Duschen / Freizeit
22:00	Schlafenszeit
< Sonntag >	
7:30	Aufstehen
8:00	Frühstück
9:00 – 12:00	Training (4)
12:00 – 12:30	Aufräumen / Putzen
12:30	Ende /Abholung

- Ansprechpartner・問い合わせ:** Aya Meythaler
aya.yamasaki@aikido-yoshinkan.de