


# Trainingsplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
6:00		<b>Aikido (Allgemein)</b> 6:15 – 7:30			<b>Aikido (Allgemein)</b> 6:15 – 7:30				
7:00									
8:00									
9:00									
10:00	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Anfänger:</b> Training insbesondere für Anfänger</p> <p><b>Fortgeschrittene:</b> Training insbesondere für Fortgeschrittene ab 4.Kyu</p> <p><b>Allgemein:</b> Training für alle Level, an die Teilnehmer angepasst</p> </div>					<b>Aikido Kinder</b> 10:00 – 11:00	<b>Aikido</b> (Allgemein) 10:00 – 12:00 (Außer während Lehrgängen)		
11:00					<b>Aikido (Allgemein)</b> 10:30 – 11:45			<b>Aikido (Allgemein)</b> 11:15 – 12:30	
12:00									
13:00									<b>Jodo</b> 12:45 – 14:15
14:00									
15:00						<b>Aikido Kinder</b> 14:30 – 15:30			
16:00	<b>Aikido Kinder</b> 16:00 – 17:00	<b>Aikido Kinder</b> 16:00 – 17:00	<b>Aikido Kinder</b> 16:00 – 17:00	<b>Aikido Kinder</b> 16:00 – 17:00	<b>Aikido Kinder</b> 16:00 – 17:00				
17:00	<b>Aikido Kinder</b> 17:00 – 18:00	<b>Aikido Kinder</b> 17:00 – 18:00	<b>Aikido Kinder</b> 17:00 – 18:00	<b>Aikido Kinder</b> 17:00 – 18:00	<b>Aikido Kinder</b> 17:00 – 18:00				
18:00									
19:00	<b>Aikido (Allgemein)</b> 18:30 – 19:45	<b>Aikido/Jiyu Waza (Fortgeschrittene)</b> 18:30 – 19:45	<b>Aikido (Jugendliche)</b> 18:15 – 19:45	<b>Aikido (Allgemein)</b> 18:30 – 19:45	<b>Aikido (Fortgeschrittene)</b> 18:30 – 19:45	Weitere Informationen auf unserer Webseite:    <a href="http://www.aikido-yoshinkan.de">www.aikido-yoshinkan.de</a>			
20:00									
21:00	<b>Jodo / Iaido</b> 20:00 – 21:30	<b>Aikido (Anfänger)</b> 20:00 – 21:15	<b>Aikido (Allgemein)</b> 20:00 – 21:15	<b>Aikido (Anfänger)</b> 20:00 – 21:15	<b>Aikido (Allgemein)</b> 20:00 – 21:15				
22:00	<b>Jodo/Iaido Training am Di. und Do. in der Turnhalle der Grundschule Maria-Ward-Straße 1, 80638 München</b>								
		<b>Iaido</b> 19:00 – 20:30		<b>Iaido</b> 19:00 – 20:30					