



AIKIDO YOSHINKAN e. V.

Vereinsregister Nr. 13634 Amtsgericht München
Lothstraße 62, 80335 München, Tel.: 089 201 22 90
<http://www.aikido-yoshinkan.de/>

KANGEIKO

10. - 19.01.2025, täglich 6:15-7:30 Uhr

Programm

Freitag, 10.01: Shihonage	Akinori Watanabe
Samstag, 11.01: Ikkajo	Marie-Luise Tomasek
Sonntag, 12.01: Nikajo	Karoly Berko
Montag, 13.01: Sankajo	Lars Anders
Dienstag, 14.01: Yonkajo	Karoly Berko
Mittwoch, 15.01: Sokumen iriminage + Kokyuhō ichi	Lars Anders
Donnerstag, 16.01: Shomen iriminage + Kokyuhō ni	Karoly Berko
Freitag, 17.01: Hijishime / Hijiate kokyunage + Kokyuhō san	Akinori Watanabe
Samstag, 18.01: Kotegaeshi + Kokyuhō yon	Lars Anders
Sonntag, 19.01: Tenchinage + Kokyuhō go	Akinori Watanabe