

Aikido Sondertraining für Kinder und Jugend mit Übernachtung

Wann: Fr. 01. – Sa. 02. Mai 2026
Wo: Aikido Yoshinkan e.V., Lothstr. 62
Teilnehmer: ab 7. Kyu (orange) oder ab 14 Jahre
Kosten: 25 Euro
Anmeldung: bis Sa. 25. April 2026 / Bitte einem Trainer abgeben
Programm:

< Freitag >	
14:00	Treffen am Dojo
14:30 – 15:30	Training (1)
15:45 – 16:45	Training (2)
17:00 – 18:00	Training (3)
18:30 –	Kochen / Essen / Duschen / Freizeit
22:00	Schlafenszeit
< Samstag >	
7:30	Aufstehen
8:30	Frühstück
10:00 – 11:00	Training (4)
11:15 – 12:30	Training (5) mit Erwachsenen

Ansprechpartner: Aya Meythaler aya.yamasaki@aikido-yoshinkan.de
Mitzubringen: Dogi, Hausschuhe (Flipflops oder zori), Schlafsack, Kopfkissen, Isomatte
Schlafanzug, Kleidung zum wechseln, Handtuch
Waschbeutel (Zahnbürste+Zahnpaste, Shampoo, Duschgel)
Für den Notfall: Dojo 089-2012290

✂ -----

Anmeldung für Aikido Sondertraining für Kinder und Jugend mit Übernachtung
Fr. 01. – Sa. 02. Mai 2026

Vorname	Nachname	Kyu
Tel. Nr. für den Notfall		
Geburtsdatum		Alter
Bemerkungen / Wichtige Infos: Vegetarier, Veganer, Allergien etc		
Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten		

Bitte bis zum Sa.25. April 2026 beim Trainer abgeben.